

À ne pas rater cette semaine

du 20 Avril au 26 Avril 2026

COMMISSION RESTAURATION

Nous invitons tous les résidents à participer à la commission restauration, qui aura lieu le **mardi 21 Avril à 10h30** en salle d'animation.

Ce moment d'échange vous permettra de donner votre avis et de proposer des idées pour améliorer les repas. Votre participation est importante !

PLANTATIONS FLEURS ET POTAGER

Jeudi après-midi nous attaquons les plantations ! Fleurs et herbes aromatiques n'attendent que vous 😊

CONFERENCE SUR LA RUSSIE

Nous accueillons Mr Pierre Lemoine pour une conférence consacrée à la Russie.

Lors de cette intervention, il nous fera découvrir ce pays à travers ses richesses culturelles, son histoire et ses particularités. Ce sera l'occasion d'en apprendre davantage, d'échanger et de poser vos questions dans un cadre convivial.

Découvrez les activités de la semaine !

Du 20 Avril au 26 Avril 2026

Soirée Antillaise

Mardi 28 Avril à 18h30

Apéritif

Accras de morue maison

Poulet boucané &
Riz créole safrané

Glace rhum raisin et
rhum ambré

Crème brûlée à la vanille

Tarif resident non abonné et invité 10,79€
Inscription à l'Accueil avant le 21 Avril 2026

Résidence seniors

Patio Serena

Les Templitudes
Nantes

ATTENTION
PLUME
=
INSCRIPTION
A L'ACCUEIL

Lundi 20 Avril

11h00 Promenade dans le quartier 

14h00 Gym Equilibre 

15h00 Gym Equilibre 

Mardi 21 Avril

10h30 Commission Restauration

15h00 Répétition de la Chorale

Mercredi 22 Avril

11h00 Réveil musculaire

15h00 Atelier Mémoire : Les pays du monde

Jedi 23 Avril

09h30 Navette Intermarché 

10h00 Navette Marché Zola 

15h00 Atelier jardinage : plantations de fleurs

15h00 Club de Belote et autres jeux

Vendredi 24 Avril

11h00 Réveil musculaire

15h00 Conférence sur la Russie avec Pierre Lemoine

Samedi 25 Avril

15h00 Quiz sur les plantes médicinales (format papier, en autonomie)

Dimanche 26 Avril

15h00 Jeux divers



SOIREE ANTILLAISE

Pensez à vous inscrire pour la soirée antillaise ! Un voyage au soleil, plein de saveurs et de convivialité. Le chef nous a préparé un délicieux menu aux couleurs des Antilles, pour vous faire découvrir des spécialités exotiques. Venez partager ce moment festif et chaleureux avec nous 😊